

# TRIATLON KAMP

(6:30/9:00/17:00)

## URNIK PROGRAMA

	9:00-12:00	12:00-13:30	13:30-17:00	Oprema
DAN	Program 1		Program 2	za izvedbo programa
<b>Ponedeljek</b> 3. avgust	<b>Vadba plavanja</b> /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	<b>Kosilo</b>	<b>Vadba teka, štafetne igre, poligoni</b> /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati, kratke hlače, kratka majica, kopalke, plavalna očala, brisača, krema in kapa za zaščito pred soncem
<b>Torek</b> 4. avgust	<b>Vadba plavanja</b> /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	<b>Kosilo</b>	<b>Obisk pravljичne deležele/vadba teka, štafetne igre, poligoni</b> /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati, kratke hlače, kratka majica, kopalke, plavalna očala, brisača, krema in kapa za zaščito pred soncem
<b>Sreda</b> 5. avgust	<b>Vadba plavanja</b> /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	<b>Kosilo</b>	<b>Kolesarjenje, spretnostna vožnja, poligoni</b> /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev.	<b>Kolo, čelada, telovadni copati</b> , kratke hlače, kratka majica, kopalke, plavalna očala, brisača, krema in kapa za zaščito pred soncem
<b>Četrtek</b> 6. avgust	<b>Vadba plavanja</b> /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	<b>Kosilo</b>	<b>Kolesarjenje, spretnostna vožnja, menjava zračnice/cici</b> triatlon-tekmovanje za vse udeležence kampa.	<b>Kolo, čelada, telovadni copati</b> , kratke hlače, kratka majica, kopalke, plavalna očala, brisača, krema in kapa za zaščito pred soncem
<b>Petek</b> 7. avgust	<b>Vadba plavanja</b> /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	<b>Kosilo</b>	<b>Izlet v Soča Fun Park Solkan</b>	<b>Telovadni copati</b> kratke hlače, kratka majica, kopalke, brisača, krema za sončenje, kapa,..