

TRIATLON KAMP

(6:30/9:00/17:00)

URNIK PROGRAMA

	9:00-12:00	12:00-13:30	13:30-17:00	Oprema
DAN	Program 1		Program 2	za izvedbo programa
Ponedeljek 6. julij	Vadba plavanja /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Kosilo	Vadba teka, štafetne igre, poligoni /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati, kratke hlače, kratka majica, kopalke, plavalna očala, brisača, krema in kapa za zaščito pred soncem
Torek 7. julij	Vadba plavanja /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Kosilo	Vadba teka, štafetne igre, poligoni /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati, kratke hlače, kratka majica, kopalke, plavalna očala, brisača, krema in kapa za zaščito pred soncem
Sreda 8. julij	Vadba plavanja /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Kosilo	Kolesarjenje, spretnostna vožnja, poligoni /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Kolo, čelada, telovadni copati , kratke hlače, kratka majica, kopalke, plavalna očala, brisača, krema in kapa za zaščito pred soncem
Četrtek 9. julij	Vadba plavanja /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Kosilo	Pravljicična dežela/ Kolesarjenje, spretnostna vožnja, menjava zračnice/cici triatlon-tekmovanje za vse udeležence kampa.	Kolo, čelada, telovadni copati , kratke hlače, kratka majica, kopalke, plavalna očala, brisača, krema in kapa za zaščito pred soncem
Petek 10. julij	Vadba plavanja /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Kosilo	Izlet v Soča fun park Solkan	Telovadni copati kratke hlače, kratka majica, kopalke, brisača, krema za sončenje, kapa,..