

# **NOGOMETNI KAMP OLIMP**

**(6:30/9:00/17:00)**

## **SPLOŠNE INFORMACIJE**

**Zborno mesto za udeležence programa, ki prihajajo za 9:00 uro oziroma NE koristijo jutranjega varstva je od PONEDELJKA do ČETRTEKA na VHODU LETNEGA KOPALIŠČA AJDOVŠČINA, v petek 15. julija pa na MESTNEM STADIONU AJDOVŠČINA.**

**Za udeležence nogometnega kampa, ki koristijo jutranje varstvo je zborna mesto od PONEDELJKA do PETKA na vhodu Letnega kopališča Ajdovščina.**

Jutranje varstvo poteka med 6:30 in 9:00 uro (malica predvidoma ob 8:00).

Program se prične s treningom nogometa med 9:00 in 11.00 uro.

Med 11:00 ter 12:00 uro imajo udeleženci nogometne šole prosto plavanje pod nadzorom vaditeljev.

Od 12:00 do 13:00 ure (kosilo),

Od 13:00 do 15:00 (izvedba drugega treninga ali predstavitev dodatne športne aktivnosti),

Od 15:00 do 17:00 popoldanska malica ter aktivnosti na letnem kopališču pod nadzorom vaditeljev,

**Sreda 13 julij-izlet v jame,**

**Petek 15. julij končni izlet Soča Fun Park Solkan,**

**Zaključki dnevnih aktivnosti ob 17:00 uri.** Prevoz otrok-vhod letnega kopališča Ajdovščina.

# URNIK PROGRAMA

	9:00-12:00	12:00-13:00	13:00-17:00	<b>Oprema</b>
<b>DAN</b>	<b>Program 1</b>		<b>Program 2</b>	<b>za izvedbo programa</b>
<b>Ponedeljek</b> 11. julij	<b>Vadba nogometa</b> /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	<b>kosilo</b>	<b>Vadba nogometa</b> /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati (za zunaj+čisti za v dvorano) kratke hlače, kratka majica, kopalke, brisača, krema za sončenje..
<b>Torek</b> 12. julij	<b>Vadba nogometa</b> /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	<b>kosilo</b>	<b>Vadba nogometa/ pravljična dežela</b> /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati (za zunaj+čisti za v dvorano) kratke hlače, kratka majica, kopalke, brisača, krema za sončenje..
<b>Sreda</b> 13. julij	<b>Izlet v jame</b> /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	<b>kosilo</b>	<b>Vadba nogometa</b> /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	<b>Telovadni copati za zunaj, + čisti z v dvorano, dolga majica, kolesarska čelada, naglavna svetilka</b> kratke hlače, kratka majica, kopalke, brisača, krema za sončenje..
<b>Četrtek</b> 14. julij	<b>Vadba nogometa</b> /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	<b>kosilo</b>	<b>Uvod v popoldansko vadbo z maskoto Leonko+ maskota rokometna mačka/Vadba nogometa</b> /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati (za zunaj+čisti za v dvorano) kratke hlače, kratka majica, kopalke, brisača, krema za sončenje..
<b>Petek</b> 15. julij	<b>Vadba nogometa/ Zaključek</b> na glavnem stadionu	<b>kosilo</b>	<b>Končni izlet</b> /Soča Fun Park-Solkan	Telovadni copati (za zunaj+čisti za v dvorano) kratke hlače, kratka majica, kopalke, brisača, krema za sončenje..