

NAVODILA ZA VADBO V FITNESU

Da bi se v našem fitnessu vsi skupaj dobro počutili, vas prosimo, da med vadbo in zadrževanjem v naših prostorih upoštevate sledeča navodila:

- Med vadbo nosite čista športna (udobna) oblačila in čiste športne copate.
- Ne vadite pomanjkljivo oblečeni ali bosí.
- Vnašanje steklovine v fitness ni dovoljeno.
- Osebnih predmetov (pas, brisača, idr.) ne puščajte ležati naokoli po fitnessu.
- Za osebne predmete in garderobo ne odgovarjamo.
- Med vadbo je za vašo osebno higieno in higieno tistih, ki bodo vadili za vami, obvezna uporaba brisače.
- S svojo vadbo in vedenjem ne motite drugih članov.
- Po uporabi čim prej sprostite klop ali trenažer in tako omogočite nemoteno vadbo tudi drugim članom.
- Po uporabi obrišite znoj s trenažerja ali klopi.
- Vso škodo na opremi, nastalo zaradi neupoštevanja navodil osebja oz. malomarnosti člana, jo mora le-ta poravnati.
- Najemnik ne odgovarja za telesne poškodbe, nastale zaradi neupoštevanja navodil vaditelja oziroma vadbe, ki ne poteka pod strokovnim vodstvom.
- Odlaganje uteži na klopi ali sedeže trenažerjev ni dovoljeno.
- Uteži in opremo po uporabi odlagajte na za to predvidena mesta.
- Metanje uteži na tla ni dovoljeno.
- Metanje smeti na tla ni dovoljeno, odvrzite jih v koše za smeti.
- Ne upoštevanje tega pravilnika se lahko sankcionira s prepovedjo vstopa v fitness.

SPLOŠNE DOLOČBE:

- Vstop v fitness je možen od dopolnjenega 16. leta starosti.
- Receptor oz. zaposleni so upravičeni preveriti vadbena kartico (ključ) vadečega,
- Vadbina se plača pred začetkom vadbe na recepciji bazena (v poletnem času na letnem kopališču, v zimskem času na notranjem bazenu).
- V garderobe in v vadbene prostore je dovoljen vstop samo vadečim osebam in osebju Zavoda za šport Ajdovščina.
- V vadbenih prostorih je prepovedana uporaba kakršnekoli steklovine (kozarci, steklenice,...).
- V vadbene prostore ni dovoljen vnos hrane in pijače.
- Med vadbo v fitnessu in na vodenih vadbah je obvezna uporaba brisače.
- V vadbene prostore je vstop dovoljen samo v čisti dvoranski obutvi, katera ne pušča sledi.
- Vadeči je dolžan skrbeti za vzdrževanje reda in čistoče v vseh vadbenih prostorih.

- Vadeči s svojim obnašanjem ne ovira ali moti ostalih, ki vadijo.
- Vadeči po uporabi napravo za seboj očisti oz. zapusti v urejenem stanju.
- Vadeči po uporabi rekvizite vsakokrat pospravi na za to predvidena mesta.
- Zavod za šport Ajdovščina si pridržuje pravico do spremembe urnika fitnesa brez predhodne najave, enako določilo velja tudi za spremembo cen vadb.
- Zamrznitev mesečne karte ni možna oz. le ob predložitvi zdravniškega opravičila, denarja za vplačane karte (mesečne ali sezonske) ne vračamo.
- V primeru kakršnih koli težav ali vprašanj, se vadeči obrne na recepcijo Zavoda za šport.
- Knjigo pritožb in pohval stranka, obiskovalec ali vadeči dobi na recepciji Zavoda za šport.
- Vpis v knjigo ni omejen, omejitev velja samo za pregled knjige pritožb in pohval, ki je dovoljena samo pristojnim osebam Zavoda za šport Ajdovščina.

IDENTIFIKACIJA:

- Receptor je upravičen preveriti identifikacijo stranke, ki ima poleg navedbe osebnih podatkov tudi številko ključka, vendar le do izteka veljavnosti.
- Ključek ni prenosljiv in je vezan zgolj na osebo, ki je poravnala vstopnico in kateri je bila izdan; če stranka ključek pozabi ali izgubi gre ponovno v nakup in plačilo vstopnice.
- V kolikor se stranka ne želi identificirati ali krši hišni red ji receptor ni dolžan dovoliti dostopa v vadbene prostore, pri tem stranka ni upravičena do povračila vplačil ali predplačil.

Datum:
21.10.2024



Direktor
Uroš PINTAR, mag.posl.ved

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Uroš Pintar".