

NOGOMETNI KAMP OLIMP

(6:30/9:00/17:00)

SPLOŠNE INFORMACIJE

Zborno mesto za udeležence programa, ki prihajajo za 9:00 uro oziroma NE koristijo jutranjega varstva je od PONEDELJKA do ČETRTEKA na VHODU LETNEGA KOPALIŠČA AJDOVŠČINA, v petek 22. julija pa na MESTNEM STADIONU AJDOVŠČINA.

Za udeležence nogometnega kampa, ki koristijo jutranje varstvo je zborna mesto od PONEDELJKA do PETKA na vhodu Letnega kopališča Ajdovščina.

Jutranje varstvo poteka med 6:30 in 9:00 uro (malica predvidoma ob 8:00).

Program se prične s treningom nogometa med 9:00 in 11.00 uro.

Med 11:00 ter 12:00 uro imajo udeleženci nogometne šole prosto plavanje pod nadzorom vaditeljev.

Od 12:00 do 13:00 ure (kosilo),

Od 13:00 do 15:00 (izvedba drugega treninga ali predstavitev dodatne športne aktivnosti),

Od 15:00 do 17:00 popoldanska malica ter aktivnosti na letnem kopališču pod nadzorom vaditeljev,

Petek 22. julij končni izlet Paintball-Otlica

Zaključki dnevnih aktivnosti ob 17:00 uri. Prevoz otrok-vhod letnega kopališča Ajdovščina.

URNIK PROGRAMA

	9:00-12:00	12:00-13:00	13:00-17:00	Oprema
DAN	Program 1		Program 2	za izvedbo programa
Ponedeljek 18. julij	Vadba nogometa /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	kosilo	Vadba nogometa /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati (za zunaj+čisti za v dvorano) kratke hlače, kratka majica, kopalke, brisača, krema za sončenje..
Torek 19. julij	Vadba nogometa /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	kosilo	Vadba nogometa/ pravljíčna dežela /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati (za zunaj+čisti za v dvorano) kratke hlače, kratka majica, kopalke, brisača, krema za sončenje..
Sreda 20. julij	Vadba nogometa /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	kosilo	Vadba nogometa/ogled službe nujne medicinske pomoči /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati (za zunaj+čisti za v dvorano) kratke hlače, kratka majica, kopalke, brisača, krema za sončenje..
Četrtek 21. julij	Vadba nogometa /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	kosilo	Uvod v popoldansko vadbo z maskoto Leonko ter maskoto rokometna mačka/Vadba nogometa /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati (za zunaj+čisti za v dvorano) kratke hlače, kratka majica, kopalke, brisača, krema za sončenje..
Petek 22. julij	Vadba nogometa/ Zaključek na glavnem stadionu	kosilo	Končni izlet/Paintball-Otlica	Telovadni copati (za zunaj+čisti za v dvorano) kratke hlače, kratka majica, kopalke, brisača, krema za sončenje..